

BREIEN

Je kunt hier veel over lezen maar het is het prettigst om goed te kijken bij iemand die naast je aan het breien is. Goed alternatief: de filmpjes van ADLj. Deze zijn bijgevoegd als link.

Concentreer je op de techniek. Later kan je er ook gezellig bij kletsen.

Oefenen:

Handig is om te starten door eerst de techniek te leren met een lap die al stevig op de pennen staat. Je hebt dan wat houvast aan de steken die er allemaal al staan. Natuurlijk ben je hierbij wel afhankelijk van iemand die al kan breien....



Opzetten:

Tip: begin met de slipsteek.

(= ofwel: schuifknoop. Is ook de beginsteek bij haken)

[slipsteek](#)

1. **Klassiek:** slipsteek op de naald, duim en wijsvinger van linkerhand spreiden de werkdraad (= draad aan kluwen), rechterhand stuurt de naald door de lus van de duim, vervolgens door de lus van de wijsvinger, stuurt de duimlus eroverheen en spant de draden aan.
[basis opzetten](#)
2. **Breierend:** slipsteek op de naald, lus om de linkerduim, rechterhand stuurt de naald door de lus (a), rechts slaat een draad om de naald (b), de linkerduim brengt de lus over de draad op de naald (c), de draad met links strak trekken (d)
3. **Hakend:** Haak zeer los het aantal nodige steken, lus elke steek op de breinaald.

Breien (recht)

[recht breien](#)

Zeg in jezelf wat je moet doen.

(a **insteken**, b **draad omslaan**, c **overhalen**, d **af laten gaan**)

Bij recht breien steek je de naald door de lus **onder** de naald, **recht naar beneden**, de draad sla je om de rechternaald, je laat naar boven afgaan.

Breien (averecht)

[averecht breien](#)

Bij averecht breien steek je de naald door de lus **boven de naald**, boven sla je de draad van rechts naar links om de naald, en laat je naar beneden afgaan.

Afhechten:

draad omslaan, overhalen, aflaten gaan, **over de vorige steek heen halen.**

Laatste steek: draad afknippen en lus doorhalen

Tips:

Bij rechts breien steek je de rechternaald recht naar beneden; er ontstaat dan een V-vorm.

Bij averecht breien haal je de draad naar je toe; **naar boven** en

steek je de rechternaald boven de linkernaald; er ontstaat een Ω -vorm

De draad zit altijd bij **de laatst gebreide** steek.

De oude steken zitten op de breinaald links; de nieuwe gaan naar rechts

(**dus daar is de draad met kluwen!**)

[boordsteek rekbare steek](#)