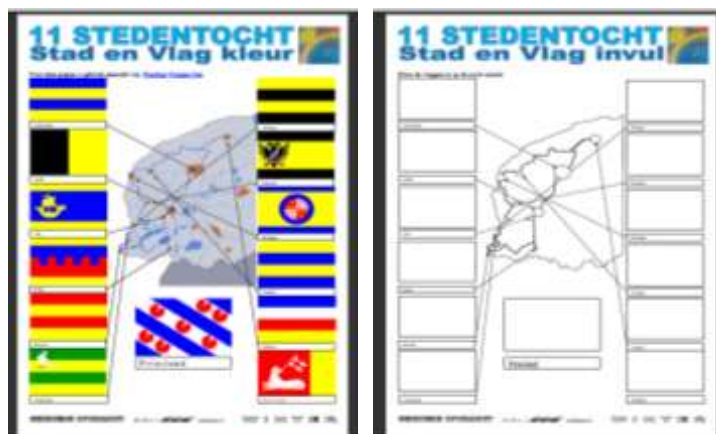


11 STEDENTOCHT van alles wat



[Wiki Fries De Tocht](#) [Wiki Elfstedentocht](#) [Vereniging Elfstedentocht](#)
[Kinderpleinen 11stedentocht](#)

[Kleur de vlaggen van de 11 steden](#) [Bekijk de vlaggen van de 11 steden](#) [over de Friese Vlag](#)
[Landkaart Friesland](#) [Landkaart Friesland oefenen](#)



Spoedcursus Fries: (filmpjes om wat FRYSKE TAAL te oefenen)

[11 stedentocht of niet?](#) [11 steden](#) [schaatsen en meer](#) [Echte Fries](#) [Echte Fries in stappen](#) [Tellen](#)

anneer ben je een [Echte Fries](#) ? Wanneer je zonder blikken of blozen kunt zeggen:

“ Bûter, brea en griene tsiis; al hwa’t dat net sizze kin, is gjin oprjôchte Fries ”
(Boter, brood en groene kaas, ieder die dat niet kan uitspreken is geen echte Fries)



Muziek

[De Kast Fries Volkslied](#)

[Fries Volkslied](#) tekst

*Frysk bloed, tsjoch op!
Wol no ris brûze en siede,
En bûnzje troch ús ieren om!
Flean op! Wy sjonge it bêste lân fan d'ierde,
It Fryske lân fol eare en rom.
Klink dan en daverje fier yn it rûn
Dyn âlde eare, o Fryske grûn!
Klink dan en daverje fier yn it rûn
Dyn âlde eare, o Fryske grûn!*